

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Воронежской области «Воронежский государственный  
промышленно-гуманитарный колледж» (ГБПОУ ВО «ВГПГК»)

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
по организации работы по формированию доступной среды  
жизнедеятельности для маломобильных групп населения

Воронеж

Методические рекомендации по организации работы по формированию доступной среды жизнедеятельности для маломобильных групп населения. – Воронеж, 2021.

Методические рекомендации представляют собой описание основных требований для организации архитектурной доступности учреждений, оказывающих услуги для лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, в том числе, образовательных услуг.

### *Нормативные документы*

Конвенция о правах инвалидов (ООН) (принята резолюцией 61/106 Генеральной Ассамблеи ООН 13.12.2006. Подписана Россией в 2008 году, ратифицирована 03.05.2012)

Федеральный Закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.1995 № 195-ФЗ.

«Градостроительный кодекс Российской Федерации» от 29.12.2004 г. № 190-ФЗ.

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 21.06.2010 г. № 1047-р.

## *Общие требования*

Пандусы.

В здании должен быть как минимум один вход, приспособленный для маломобильных групп населения (далее – МГН), с поверхности земли и из каждого доступного для МГН подземного или наземного перехода, соединенного с этим зданием. Оборудованный отдельный вход должен быть обозначен знаком доступности.

Пандус – это наклонная поверхность для вертикального перемещения МГН. Требования к пандусу:

1. Участки на путях движения на расстоянии 0,6 м перед входами на пандусы должны иметь рифленую и/или контрастно окрашенную поверхность.

2. Максимальная высота одного подъема (марша) пандуса не должна превышать 0,8 м при уклоне не более 8%. При перепаде высот пола на путях движения 0,2 м и менее допускается увеличивать уклон пандуса до 10%. В исключительных случаях допускается предусматривать винтовые пандусы.

3. Ширина пандуса при исключительно одностороннем движении должна быть не менее 1,0 м, в остальных случаях – принимать по ширине полосы движения: при движении кресла-коляски в одном направлении – 1,5 м; при встречном движении – 1,8 м.

4. Площадка на горизонтальном участке пандуса при прямом пути движения или на повороте должна быть глубиной не менее 1,5 м.

5. Наличие бортиков: не менее 0,05 см по продольным краям маршей пандусов, а также вдоль кромки горизонтальных поверхностей при перепаде высот более 0,045 м для предотвращения соскальзывания трости или ноги.

6. Вдоль обеих сторон всех лестниц и пандусов, а также у всех перепадов высот более 0,45 м необходимо

устанавливать ограждения с поручнями. Поручни пандусов следует, как правило, располагать на высоте 0,7 и 0,9 м, у лестниц – на высоте 0,9 м, а в дошкольных учреждениях также и на высоте 0,5 м. Поручень перил с внутренней стороны лестницы должен быть непрерывным по всей ее высоте. Завершающие части поручня должны быть длиннее марша или наклонной части пандуса на 0,3 м.

#### 7. Наличие освещения в темное время суток и навес.

##### Лестницы.

Лестницы подразделяются на наружные и внутренние. Лестницы должны дублироваться пандусами, а при необходимости – другими средствами подъема. Ступени лестниц на путях движения инвалидов и других маломобильных групп населения должны быть сплошными, ровными, без выступов и с шероховатой поверхностью.

Ребро ступени должно иметь закругление радиусом не более 0,05 м. Боковые края ступеней, не примыкающие к стенам, должны иметь бортики высотой не менее 0,02 м. Ширина марша лестниц, доступных МГН, должна быть, как правило, не менее 1,35 м.

При расчетной ширине марша лестницы 2,5 м и более следует предусматривать дополнительные разделительные поручни. Все ступени в пределах марша должны быть одинаковой геометрии и размеров по ширине проступи и высоте подъема ступеней. Допускается изменять рисунок проступей нижних ступеней первого марша открытых лестниц. Вдоль обеих сторон всех лестниц, а также у всех перепадов высот более 0,45 м необходимо устанавливать ограждения с поручнями. Поручни у лестниц на высоте 0,9 м, а в дошкольных учреждениях также и на высоте 0,5 м.

Поручень перил с внутренней стороны лестницы должен быть непрерывным по всей ее высоте. Завершающие части поручня должны быть длиннее марша или наклонной

части пандуса на 0,3 м. Для открытых лестниц на перепадах рельефа рекомендуется принимать ширину проступей не менее 0,4 м, высоту подъемов ступеней – не более 0,12 м. Все ступени наружных лестниц в пределах одного марша должны быть одинаковыми по форме в плане, по размерам ширины проступи и высоты подъема ступеней.

Поперечный уклон наружных ступеней должен быть в пределах 1–2%.

*Нормативные габариты наружных и внутренних лестниц*

Виды лестниц	Ширина марша лестниц	Ширина проступей	Высота подъема ступеней	Уклон лестниц
наружные	не менее 1,35 м	не менее 0,4 м	не более 0,12 м	1–2%
внутренние	не менее 1,35 м	не менее 0,4 м	не более 0,12 м	1–2%

На верхней или боковой, внешней по отношению к маршу, поверхности поручней перил должны предусматриваться рельефные обозначения этажей. Размеры цифр должны быть не менее, м: ширина – 0,01, высота – 0,015, высота рельефа цифры – не менее 0,002 м.

Противоскользящие покрытия.

На прилегающей территории, во входной группе, в ряде случаев внутри здания (скользкий пол) устанавливаются противоскользящие покрытия на поверхности и ступени, предохраняющие посетителей от любых случаев падения / скольжения.

Закладные противоскользящие профили устанавливаются под керамическую плитку в момент монтажа лестницы

Самоклеящиеся антискользящие профили и ленты из резины и термоэластопласта устанавливаются на готовую скользкую поверхность.

Алюминиевые углы и полосы с противоскользящими элементами, накладки на ступени устанавливаются на готовую поверхность.

Противоскользящие самоклеящиеся абразивные и виниловые ленты устанавливаются на готовую скользкую поверхность.

Грязезащитное покрытие предназначено для укладки на первом уровне защиты входа от уличной грязи – на крыльце, на входных группах торговых центров.

### Поручни.

Вдоль обеих сторон всех пандусов и лестниц, а также у всех перепадов высот горизонтальных поверхностей более 0,45 м необходимо устанавливать ограждения с поручнями.

Требования к поручням:

1. Расположение - у пандусов – на высоте 0,7 и 0,9 м; - у лестниц – на высоте 0,9 м; - в дошкольных учреждениях – также и на высоте 0,5 м.

2. Поручень перил с внутренней стороны лестницы должен быть непрерывным по всей ее высоте.

3. Поручни рекомендуется применять округлого сечения диаметром от 0,04 до 0,06 м.

4. Расстояние в свету между поручнем и стеной должно быть не менее 0,045 м для стен с гладкими поверхностями и не менее 0,06 м для стен с шероховатыми поверхностями.

5. На верхней или боковой, внешней по отношению к маршу, поверхности поручней перил должны предусматриваться рельефные обозначения этажей, а также предупредительные полосы об окончании перил.

6. Расстояние между поручнями пандуса принимать в пределах от 0,9 до 1,0 м.

7. Завершающие горизонтальные части поручня должны быть длиннее марша лестницы или наклонной части

пандуса на 0,3 м (допускается от 0,27 до 0,33 м) и иметь нетравмирующее завершение.

8. При расчетной ширине марша лестницы 4,0 м и более следует предусматривать дополнительные разделительные поручни.

Дверные проекты, двери.

Входная площадка при входах, доступных МГН, должна иметь: навес, водоотвод, а в зависимости от местных климатических условий – подогрев поверхности покрытия. Дверь в здание должна открываться в сторону, противоположную от пандуса. Параметры входной площадки зависят от вида входной двери, направления открывания дверей и расположения пандуса.

Глубина пространства для маневрирования перед дверью при открывании «от себя» должна быть не менее 1,2 м, а при открывании «к себе» – не менее 1,5 м. Размеры входной площадки при открывании полотна дверей наружу должны быть не менее 1,4×2,0 м или 1,5×1,85 м. Размеры входной площадки с пандусом не менее 2,2×2,2 м. Поверхности покрытий входных площадок и тамбуров должны быть твердыми, не допускать скольжения при намокании и иметь поперечный уклон в пределах 1–2%. Входные двери должны иметь ширину в свету не менее 0,9 (СНиП 35-01-2001), по СП 59.13330.2012 – не менее 1,2 м

Применение дверей на качающихся петлях и дверей-вертушек на путях передвижения МГН не допускается. В полотнах наружных дверей, доступных для МГН, следует предусматривать смотровые панели, заполненные прозрачным и ударопрочным материалом, нижняя часть которых должна располагаться в пределах от 0,5 до 1,2 м от уровня пола.

Нижняя часть стеклянных дверных полотен на высоту не менее 0,3 м от уровня пола должна быть защищена противоударной полосой. Наружные двери, доступные для



МГН, могут иметь пороги. При этом высота каждого элемента порога не должна превышать 0,014 м. В качестве дверных запоров на путях эвакуации следует предусматривать ручки нажимного действия. Усилие открывания двери не должно превышать 50 Нм. При двухстворчатых дверях одна рабочая створка должна иметь ширину, требуемую для однопольных дверей.

Прозрачные двери на входах и в здании, а также ограждения следует выполнять из ударопрочного материала. На прозрачных полотнах дверей следует предусматривать яркую контрастную маркировку высотой не менее 0,1 м и шириной не менее 0,2 м, расположенную на уровне не ниже 1,2 м и не выше 1,5 м от поверхности пешеходного пути.

Дверные наличники или края дверного полотна и ручки рекомендуется окрашивать в отличные от дверного полотна контрастные цвета. Входные двери, доступные для входа инвалидов, следует проектировать автоматическими, ручными или механическими. Они должны быть хорошо опознаваемы и иметь символ, указывающий на их доступность. Целесообразно применение автоматических распашных или раздвижных дверей (если они не стоят на путях эвакуации).

#### Лифты и подъемники.

Здания следует оборудовать пассажирскими лифтами или подъемными платформами для обеспечения доступа инвалидов на креслах-колясках на этажи выше или ниже этажа основного входа в здание (первого этажа). Выбор способа подъема инвалидов и возможность дублирования этих способов подъема устанавливается в задании на проектирование. Параметры кабины лифта, предназначенного для пользования инвалидом на креслеколяске (внутренние размеры): ширина – не менее 1,1 м; глубина – не менее 1,4 м. Для нового строительства общественных и производственных зданий рекомендуется применять лифты с шириной дверного

проема не менее 0,95 м и внутренними размерами не менее 1,7 м в ширину и 1,5 м в глубину. В остальных случаях размер дверного проема устанавливается в задании на проектирование по ГОСТ Р 51631. Для жилых многоквартирных зданий для транспортирования инвалидов на креслеколяске допустимо использование лифта с размером кабины (ширина × глубину) 2,1×1,1 м и шириной дверного проема 1,2 м, в которой кресло-коляска размещается с поворотом. На объектах физкультурного, спортивного и физкультурно-досугового назначения для транспортирования людей на креслах-колясках следует применять лифт с внутренними размерами кабины лифта не менее 2,1×1,5 м. Световая и звуковая информирующая сигнализация в кабине лифта, доступного для инвалидов, должна соответствовать требованиям ГОСТ Р 51631 и Технического регламента о безопасности лифтов. У каждой двери лифта, предназначенного для инвалидов, должны быть тактильные указатели уровня этажа. Напротив выхода из таких лифтов на высоте 1,5 м должно быть цифровое обозначение этажа размером не менее 0,1 м, контрастное по отношению к фону стены. Кнопки вызова лифта следует делать крупными, с рельефными цифрами и располагать не более 1,2 м от пола.

Величина перепада уровней между полом кабины лифта и площадкой лифтового холла не должна превышать 0,025 м

В местах перепада уровней, там, где невозможно устройство пандусов с доступными уклонами, следует предусматривать установку специальных подъемников для инвалидов на креслах-колясках. Установку подъемных платформ с наклонным перемещением для преодоления лестничных маршей инвалидами с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе на креслах-колясках, следует предусматривать в соответствии с требованиями ГОСТ Р 51630.

Свободное пространство перед подъемными платформами должно составлять не менее 1,6×1,6 м. В целях обеспечения контроля за подъемной платформой и действиями пользователя подъемные платформы могут быть оснащены средствами диспетчерского и визуального контроля, с выводом информации на удаленное автоматизированное рабочее место оператора. Эскалаторы должны быть оснащены тактильными предупреждающими знаками у каждого края. Если эскалатор или пассажирский конвейер находятся на основном пути движения МГН, у каждого их конца следует предусмотреть выступающие перед балюстрадой ограждения высотой 1,0 м и длиной 1,0–1,5 м для безопасности слепых и слабовидящих (шириной в чистоте не менее движущегося полотна).

#### Пути движения.

Пути движения к помещениям, зонам и местам обслуживания внутри здания следует проектировать в соответствии с нормативными требованиями к путям эвакуации людей из здания. Ширина пути движения (в коридорах, галереях и т. п.) должна быть не менее: при движении кресла-коляски в одном направлении – 1,5 м; при встречном движении – 1,8 м. Продольный уклон пути движения, по которому возможен проезд инвалидов на креслах-колясках, как правило, не должен превышать 5%. При устройстве съездов с тротуара около здания и в затесненных местах допускается увеличивать продольный уклон до 10% на протяжении не более 10 м. Поперечный уклон пути движения следует принимать в пределах 1–2%. Ширину перехода в другое здание следует принимать не менее 2,0 м. Подходы к различному оборудованию и мебели должны быть по ширине не менее 0,9 м, а при необходимости поворота кресла-коляски на 90° – не менее 1,2 м. Диаметр зоны для самостоятельного разворота на 180° инвалида на кресле-коляске следует

принимать не менее 1,4 м. При движении по коридору инвалиду на кресле-коляске следует обеспечить минимальное пространство для: поворота на 90° – равное 1,2×1,2 м; разворота на 180° – равное диаметру 1,4 м.

В тупиковых коридорах необходимо обеспечить возможность разворота кресла-коляски на 180°. Участки пола на путях движения на расстоянии 0,6 м перед дверными проемами и входами на лестницы, а также перед поворотом коммуникационных путей должны иметь тактильные предупреждающие указатели и/или контрастно окрашенную поверхность в соответствии с ГОСТ Р 12.4.026. Рекомендуется предусматривать световые маячки. Зоны «возможной опасности» с учетом проекции движения дверного полотна должны быть обозначены контрастной цвету окружающего пространства краской для разметки. В помещениях, доступных инвалидам, не разрешается применять ворсовые ковры с высотой ворса более 0,013 м. Ковровые покрытия на путях движения должны быть плотно закреплены, особенно на стыках полотен и по границе разнородных покрытий.

#### Тактильные указатели.

Указатели должны предоставлять инвалидам по зрению необходимую и достаточную информацию, способствующую самостоятельной ориентации в инфраструктуре городов, микрорайонов, поселков и других населенных пунктов, в том числе на дорогах и в общественных зданиях. Поверхность указателей должна быть шероховатой рифленной с противоскользящими свойствами, отличной по структуре и цвету от прилегающей поверхности дорожного или напольного покрытия, и обеспечивать ее распознавание инвалидами по зрению на ощупь и (или) визуально. Указатели в зависимости от места установки подразделяют на следующие виды: - дорожные; - напольные. Указатели в зависимости от назначения подразделяют на следующие

группы: - предупреждающие – обеспечивают возможность инвалидам по зрению ориентироваться в пространстве и избегать опасностей, способных нанести вред здоровью, на пути следования внутри общественных зданий и сооружений, на территории и застройке населенных пунктов по предназначенным для них пешеходным маршрутам; - направляющие – обеспечивают возможность инвалидам по зрению передвигаться в нужном направлении самостоятельно, без сопровождающего лица, внутри общественных зданий и сооружений, на территории населенных пунктов по предназначенным для них пешеходным маршрутам.

#### Санитарно-гигиенические помещения.

В общественных уборных, в том числе размещаемых в общественных и производственных зданиях (кроме указанных в 3.51 СНиП 2.08.02), необходимо предусматривать не менее одной универсальной кабины, доступной для всех категорий граждан. В любых общественных зданиях при расчетной численности посетителей 50 человек и более или при расчетной продолжительности нахождения посетителя в здании 60 мин и более следует предусматривать уборную с универсальной кабиной. Доступная кабина в общей уборной должна иметь размеры не менее, м: ширина – 1,65; глубина – 1,8; ширина двери – 0,9. В кабине рядом с унитазом следует предусматривать пространство не менее 0,75 м для размещения кресла-коляски, а также крючки для одежды, костылей и других принадлежностей. В кабине должно быть свободное пространство диаметром 1,4 м для разворота кресла-коляски. Двери должны открываться наружу. Универсальная кабина (предназначена для пользования всеми категориями граждан, в том числе инвалидов) должна иметь размеры в плане не менее, м: ширина – 2,2; глубина – 2,25. В универсальной кабине и других санитарно-гигиенических помещениях, предназначенных для пользования всеми

категориями граждан, в том числе инвалидов, следует предусматривать возможность установки в случае необходимости поручней, штанг, поворотных или откидных сидений. Управление спуском воды в унитазе рекомендуется располагать на боковой стене кабины. У дверей санитарно-бытовых помещений или доступных кабин (уборная, душевая, ванная и т. п.) следует предусматривать специальные знаки (в том числе рельефные) на высоте 1,35 м. Доступные кабины должны быть оборудованы системой тревожной сигнализации, обеспечивающей связь с помещением постоянного дежурного персонала (поста охраны или администрации объекта). Над входом в доступные кабины рекомендуется устанавливать световые мигающие оповещатели, срабатывающие при нажатии тревожной кнопки.

Двери из санитарно-гигиенических кабин и помещений для инвалидов должны открываться наружу. При туалетах следует устанавливать не менее одной раковины на высоте не более 0,8 м от уровня пола и на расстоянии от боковой стены не менее 0,2 м. Рекомендуется применение водопроводных кранов рычажного или нажимного действия, а при возможности – управляемых электронными системами. Следует предусматривать поручни для опоры инвалидов при пользовании умывальниками.

Существуют разнообразные способы установки поручней: - крепление двух горизонтальных поручней на стене в зоне унитаза на высоте 800-900 мм от уровня пола: один – сбоку от унитаза со стороны ближайшей к унитазу стены, а другой – позади унитаза; - крепление двух горизонтальных парных поручней симметрично с обеих сторон унитаза на высоте 800–850 мм от поверхности пола и на расстоянии 600 мм друг от друга; - перила устанавливаются вдоль стен по периметру всего туалета, исключая зону дверного проема и зону крепления к стене умывальника (если он предусмотрен).

Знаки доступности.

Знаковые средства отображения информации (предупреждающие знаки, таблички и наклейки, программы мероприятий, пиктограммы и пр.) размещаются при входе на объекты и в помещения для демонстрации доступности объекта.

Информационные знаки и таблички.

Средства отображения информации (предупреждающие знаки, пиктограммы, таблички и наклейки), с помощью которых незрячие и слабовидящие, инвалиды всех категорий и маломобильные группы населения получают информацию о доступности объектов. Контрастные по цвету и тактильные с выпуклыми буквами или шрифтом Брайля. Различают 3 вида информационных знаков и табличек: • Наклейка • Пластик нетактильный (пиктограмма простая) • Табличка тактильная (рельефная) Используют знаки: «Туалет для инвалидов», «Эскалатор», «Подъемник», «Лифт для инвалидов», «Пути эвакуации», «Вход в помещение», «Выход из помещения», «Направление движения», «Поворот», «Осторожно! Препятствие», «Место для инвалидов, пожилых людей с детьми» и др. Рельефные знаки или таблички со шрифтом Брайля применяются и как информационные указатели рядом с дверьми внутри здания, на дверях кабинетов: например, номер и название кабинета, часы работы и др. Количество знаков, необходимых для оборудования здания, рассчитывается с учетом количества дверей и лестниц, подлежащих обозначению. Мнемосхема – тактильное табло, представляющее собой схему движения по кабинетам в учреждении. Название учреждения, названия кабинетов и все необходимые надписи выполнены в виде плоско-выпуклых элементов и дублируются шрифтом Брайля.

Двери кабинетов оборудуются информирующими обозначениями – рельефными знаками или табличками со

шрифтом Брайля рядом с дверьми внутри здания – номер и название кабинета, часы работы и др. информация.

Тактильные мнемосхемы.

Доступное для инвалидов здание должно быть оборудовано специальными рельефными плоско-выпуклыми (тактильными) табло, представляющими собой схему движения по кабинетам (в т. ч. для людей с инвалидностью), а также схемы эвакуации. Такие тактильные табло называются мнемосхемами. Вся текстовая информация на мнемосхемах должна дублироваться плоско-выпуклым шрифтом Брайля. Стандартно мнемосхемы выполняются в контрастном исполнении. Место размещения мнемосхем отображается специальным знаком “Информация”, оборудуется поручнем для удобства людей с инвалидностью, кнопкой вызова и специальным звуковым маяком.